

Ausgabe	Redaktionelle Themen*	Erscheinungs-termin	Anzeigen-schluss	Druckvorlagen-termin
01/2019 Frühjahr	Diabetes – der richtige Schuh macht's Venenleiden – Strumpf ist nicht gleich Strumpf Gymnastikbänder & Co – Zug um Zug mehr Fitness Serie „Voll im Leben“: Inkontinenzhilfsmittel – saugstark & sicher Serie „Pflege zu Hause“: Pflegebetten – gesund liegen Interview: Bundesverband Schlafapnoe (BSD)	Ende Februar	28.01.19	04.02.19
02/2019 Sommer	Kleine Scooter-Fahrschule – Teil I Gute Nacht! – gesund schlafen & schlummern Reisen mit Köpfchen – Tipps, Infos & Produkt-Ideen Serie „Voll im Leben“: Künstliches Hüftgelenk – dynamischer Auftritt Serie „Pflege zu Hause“: Alltagshilfen für alle Lebenslagen Interview: Arbeitsgemeinschaft Barrierefreies Reisen	Ende Mai	26.04.19	03.05.19
03/2019 Herbst	Kleine Scooter-Fahrschule – Teil II Aktiv & erfüllt leben – trotz Herzschwäche Auf gesunden Beinen unterwegs – Tausendsassa Kompressionsstrumpf Serie „Voll im Leben“: Stoma – Leben mit dem Beutel Serie „Pflege zu Hause“: Hygiene – das A und O Interview: Brustkrebs Deutschland e.V.	Ende August	26.07.19	01.08.19
04/2019 Winter	Bluthochdruck – aktiv und offen damit umgehen Gesund & fit durch die Schwangerschaft Schlafapnoe – Gefährliches Schnarchen in der Nacht Serie „Voll im Leben“: Leben mit Defibrillator Serie „Pflege zu Hause“: Stolpern und stürzen – nein danke! Interview: Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)	Mitte November	18.10.19	22.10.19

* redaktionelle Änderungen vorbehalten